

\*ほけんだよりでは、毎月、保健行事や健康についてお知らせしていきますので、おうちの方といっしょに読んでください。



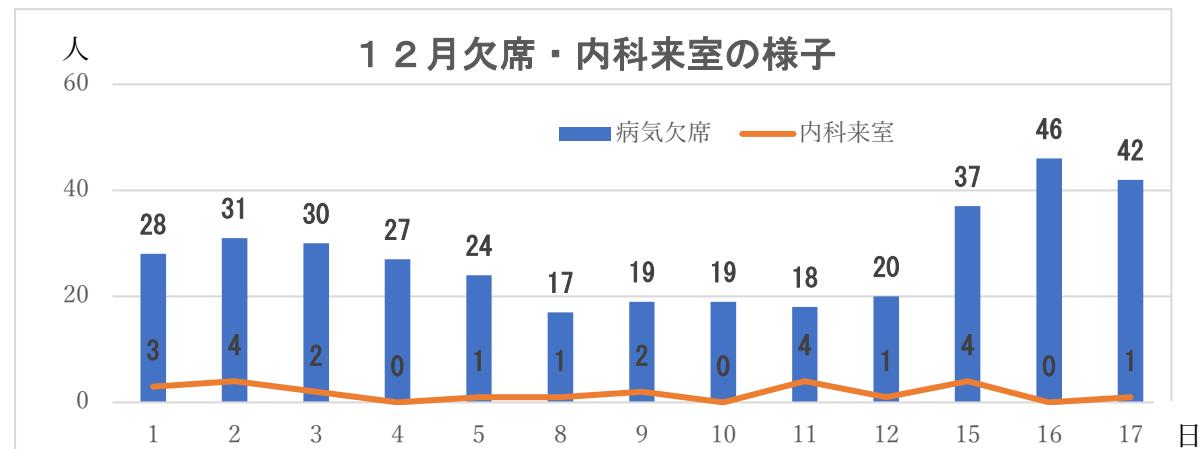
# すこやか

早いもので、今年もあとわずかになりました。この一年間、みなさんは元気に過ごすことができましたか？いよいよ寒さも本番を迎えます。冬休みは一年間のしめくくりでもあります、新しい年の始まりでもあります。クリスマスやお正月など、人がたくさん集まる機会があります。感染対策をしっかりして、1月7日の始業式には、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。



愛知県 インフルエンザ警報 発令中！(11/20～)

12月3週目から、清洲東小学校でも、急にインフルエンザやほかのかぜ症状で欠席したり、保健室に来室したりする人が増えました。主に「頭痛・だるさ・のど痛・咳」を訴える人が多いですが、ほとんどの人が38℃以上の高熱で大変つらい思いをしています。感染症の予防には、丁寧な手洗いが一番大切。これから時期は特に、人ごみに行くときはマスクをつけて、かぜなどの感染症にかかるないように気をつけましょう。



冬に流行しやすい 感染症

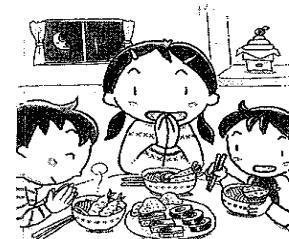
インフルエンザ

新型コロナウィルス

マイコプラズマ肺炎



清須市立清洲東小学校  
令和7年度 冬休み号



ふゆやすひ

合言葉に、  
元気に過ごそう！



ふ

フルーツや野菜を食べて、力ゼに負けない体を作ろう

ゆ

ゆうわくに負けず、食べ過ぎに注意する

や

やりすぎ注意！ スマホやゲームは時間を決めて

と

すいみん時間はたっぷり取ろう



みんなで笑って、よいお年を