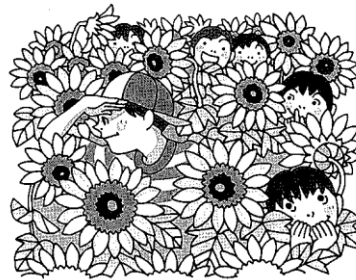


*ほけんだより「すこやか」では、毎月、保健行事や健康についてお知らせしていきますので、おうちの方といっしょに読んでください。



清須市立清洲東小学校
令和7年度 夏休み号

今年の梅雨は大変短く、あっという間に夏本番になりました。毎日測定している WBGT が 31℃ を超えて、放課に外で遊べない日が続いています。熱中症は予防できる病気ではありますが、一つ間違えると、命に関わる病気でもあります。夏休み中も、テレビやアプリなどで天気予報を毎日チェックして、危険な日は、外遊びなどを控えるようにしてください。



7月・8月のほけんもくひょう

暑さに負けない体をつくろう

夏休みの過ごし方



東っ子の一学期の健康状態

<R7/4/9~7/4まで>

★ 欠席の様子

合計 607人
(一日平均 10.1人)



☆ 体の調子が悪くて

保健室へ来た人
合計 132人
(一日平均 2.2人)



◆ けがをして保健室に来た人

合計 308人
(一日平均 5.1人)



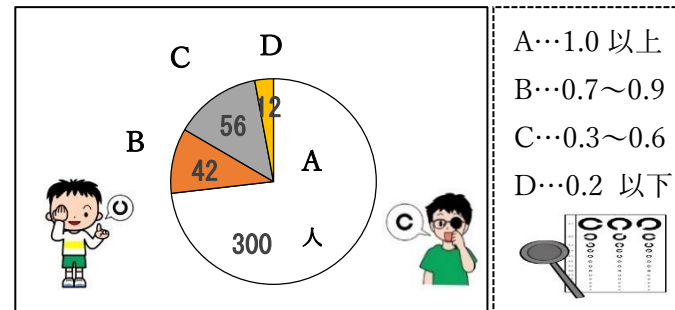
◇ 学校感染症で出席停止した人

- ・溶連菌感染症・・・32人
- ・伝染性紅斑(りんご病)・・・11人
- ・水痘(水ぼうそう)・・・1人



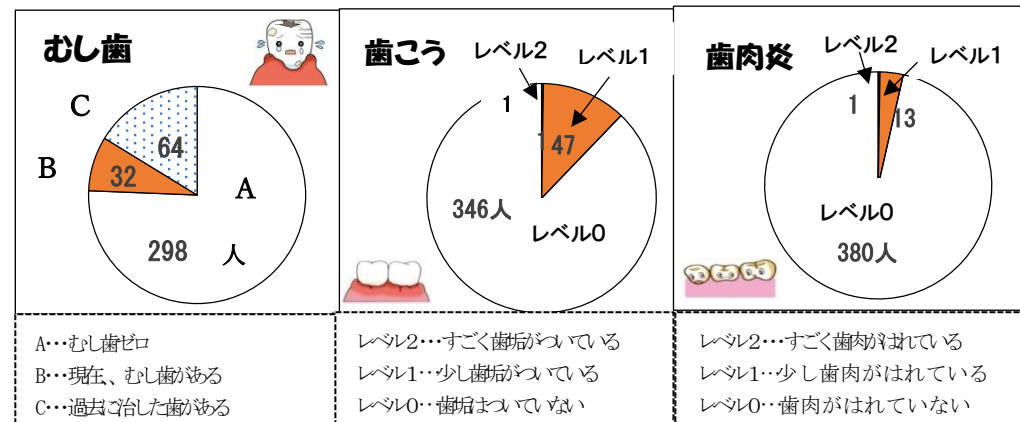
健康診断が終わりました!

<視力の様子> *裸眼と矯正視力を合わせた人数



最近、タブレットやスマホを使ってゲームやSNSをしている人が増えていて、小学生のうちから「疲れ目」を訴える時代になりました。スマホやタブレットを使う時の姿勢や時間に気を付けて、これからもみなさんの大切な目を守りましょう。

<歯科検診の結果>



むし歯がある人や歯肉炎の人は、しっかり歯垢がとれていないことが原因です。朝・晩の丁寧な歯みがきで、むし歯や歯肉炎にならないように、気をつけましょう。

夏にも感染症対策を

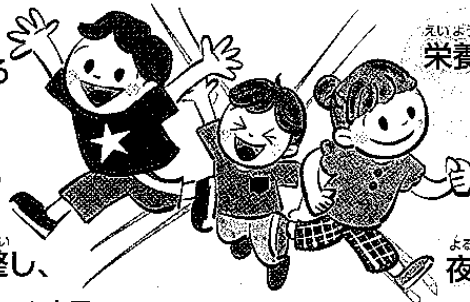
冬だけじゃない!

感染症というと冬のイメージがあるかもしれませんが、ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜熱など夏に流行る感染症もあります。油断せずにしっかり対策をしましょう。

手洗い・うがいをする

水分をしっかりとる

クーラーの温度を調整し、室内外の気温差を小さくする



栄養バランスのよい食事をする

夜はぐっすり寝る

